



# INTER COLE GIALES

*intercolegiales.sanluis.gov.ar*

## INFORME ESTUDIOS CARDIOLÓGICOS

**SAN LUIS**  
La Provincia | Secretaría  
de Deportes



intercolegialesdeportivos



intercolegialesdeportivossl



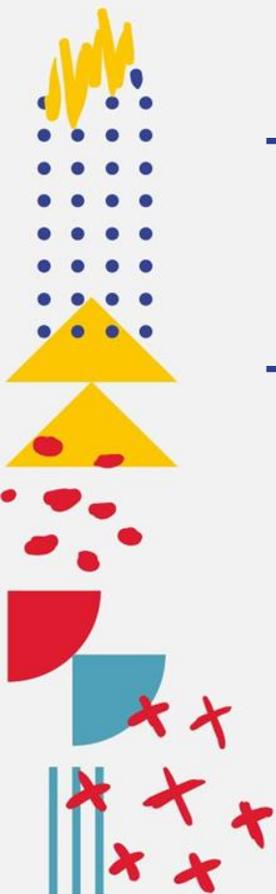
# Introducción a los *Juegos Intercolegiales Deportivos*

- ✓ **Propósito:** Fomentar la actividad física y el deporte como hábitos de vida en estudiantes de nivel primario y secundario.
- ✓ **Enfoque:** Desarrollo integral, equidad e igualdad de oportunidades.
- ✓ **Colaboración:** Integración con los ministerios de Educación y Salud, la Agencia de Ciencia y Tecnología, y la Secretaría de Comunicación.



## Participación y alcance

- **Nivel Secundario: 14.391** alumnos inscriptos. Están representadas 315 de 398 escuelas, lo que implica la participación del 79,15% de instituciones del nivel secundario.
- **Nivel Primario: 32.611** estudiantes inscriptos, lo que representa el 66% de la matrícula.



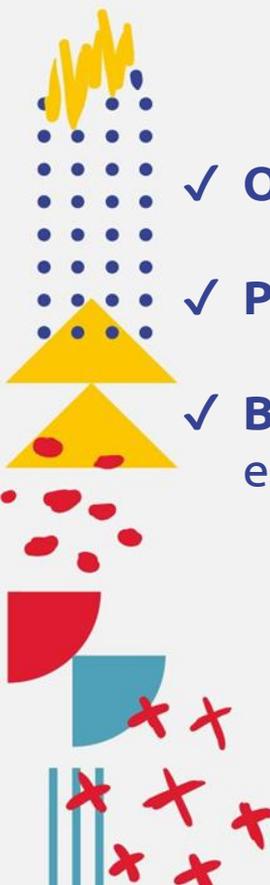
## Inclusión

- ✓ **Participación rural:** Este año se inscribieron **410 equipos de escuelas rurales**, de los cuales 107 están conformados por escuelas de matrícula reducida, que se unieron con otras de similares características para poder formar equipo. Esta posibilidad está contemplada por reglamento, dando así respuesta a un pedido reiterado de las escuelas rurales.
- ✓ **Escuelas técnicas:** También se hizo lugar al pedido de las escuelas técnicas incluyendo una categoría en la que garantizamos la participación de los alumnos del último año.
- ✓ **Más deporte adaptado:** El deporte adaptado también está presente en los Juegos Intercolegiales Deportivos 2024 con gran participación en Atletismo (**350 estudiantes**), y por primera vez la inclusión de Boccia entre las disciplinas deportivas, con 10 participantes de San Luis, Justo Daract y Villa Mercedes.



## Importancia de las *evaluaciones precompetitivas*

- ✓ **Objetivo:** Priorizar la salud y seguridad de los estudiantes.
- ✓ **Protocolo:** Anamnesis, exploración física y electrocardiograma (ECG).
- ✓ **Beneficios:** Detección de anomalías cardíacas y prevención de riesgos en la actividad deportiva.





## *Herramientas de medición*

La **Agencia de Ciencia y Tecnología** en conjunto con la **Secretaría de Deportes** elaboraron un instrumento de recolección de datos en los que se evaluaron adolescentes de 13 a 19 años.

# Plataforma de registro y digitalización

- **Innovación:** Creación de una plataforma digital para registrar valoraciones cardiológicas.
- **Interoperabilidad:** Integración con RENAPER y la Base de Gestión Educativa para evitar errores de registro.
- **Tableros de seguimiento:** Herramientas para el monitoreo en tiempo real del cumplimiento de cronogramas y análisis de datos.
- **Análisis:** Evaluación de resultados por Región Educativa, departamentos, localidades y establecimientos.



### INSCRIPTOS

14.391

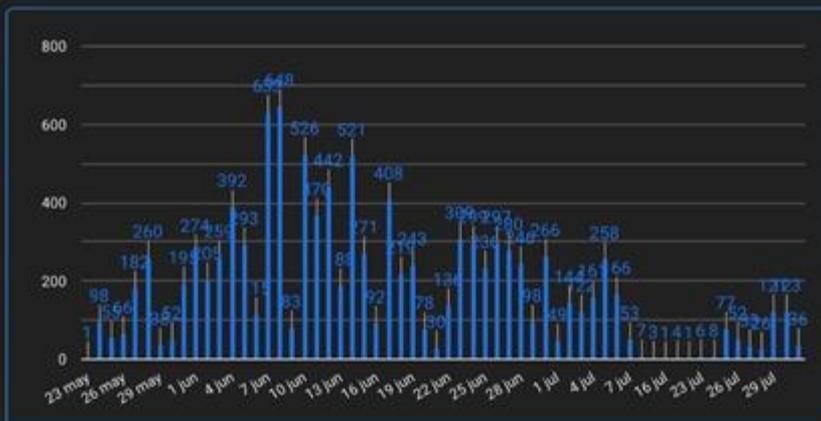
### TOTAL DE REGISTROS

10.932

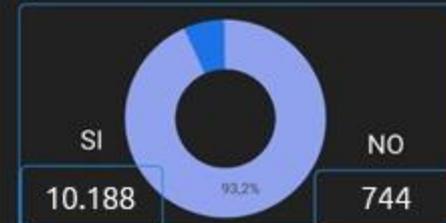
Sexo	Sexo	Sexo
M	6.163	56,37%
F	4.769	43,63%

LocalidadEscuela	CANT	%
1. San Luis	4.056	37,11%
2. Villa Mercedes	1.906	17,44%
3. Merlo	560	5,13%
4. La Punta	508	4,65%
5. Juana Koslay	329	3,01%
6. Quines	312	2,86%
7. Concaran	242	2,22%
8. La Toma	214	1,96%
9. Resto de la provincia	2.805	25,62%

**Total** 10.932 100,00%



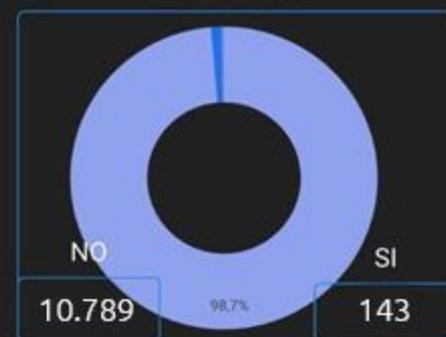
### ECG NORMAL



### AMBITO

Ambito	CANT
URBANO	9.297
RURAL	647
RURAL AGLOMERADO	534
RURAL DISPERSO	454

### APTO FÍSICO



# Control y detección de patologías

**Monitoreo continuo:** Detección en tiempo real de desvíos, patologías e indicadores sanitarios.

**Intervención inmediata:** Acciones rápidas por parte del Ministerio de Salud en base a evidencias registradas.

**Prevención y promoción de la salud:** Equipos especializados trabajando en base a los datos.

# Resultados



**14.391**  
**estudiantes**

del nivel secundario inscriptos

**X 56**

Total de adolescentes No Aptos  
por necesidad de complemento  
de estudios cardiológicos



**10.932** **75,97%**

Total de adolescentes  
evaluados

**X 108**

Total de adolescentes  
No Aptos



**10.768**

Aptos para la práctica  
deportiva



Consumo de alcohol

**83%**  
*no consume*



Fumar

**96,8%**  
*no fuma*



Sustancias estimulantes

**94,8%**  
*no consume*



Refiere soplo

**7,5%**



Tensión Arterial (TA) elevada

**98,1%**  
*no presenta TA elevada referida*



Presentó diagnóstico de Covid

**16,5%**



Antecedentes personales  
y/o familiares de Chagas

**1,8%**



Antecedentes familiares  
de muerte súbita

**1,2%**



Antecedentes de pérdida de conocimiento  
durante de la actividad física

**1,5%**

## Conclusiones

- ✓ **Consumo de Sustancias:** Bajo consumo de tabaco y alcohol entre los adolescentes de 13 a 19 años que participan en los Juegos Intercolegiales Deportivos, comparado con el 54.6% a nivel nacional (EMSE). Esto sugiere que la práctica de actividad física y deporte es un factor protector para la salud.
- ✓ **Índice de Masa Corporal (IMC):** El 17.64% de los adolescentes tiene un IMC mayor a 25 Kg/m<sup>2</sup>, es decir exceso de peso, aunque en un menor porcentaje en comparación con el 38% a nivel nacional (EMSE). La actividad física moderada parece contribuir a un menor riesgo de sobrepeso y obesidad.
- ✓ El 1 % de los pacientes estudiados no se encontraban en condiciones de realizar actividad física sin diagnóstico previo.
- ✓ Entre un 30% y 40% no tenían los controles médicos anuales.

## Sugerencias

- ✓ **Prevención del consumo de sustancias:** La ingesta de alcohol y el consumo de tabaco deben ser prevenidos, ya que son factores de riesgo para Enfermedades no Transmisibles (ENT) como hipertensión, diabetes y cáncer, además de generar altos costos sanitarios.
- ✓ **Promoción de la Actividad Física:** Recomendación de 150 a 180 minutos de actividad física moderada a intensa por semana, según la OMS, para mejorar la salud física, mental y social en la adolescencia.
- ✓ **Plan Interministerial:** Desarrollo de un plan que incremente la oferta de espacios seguros para la práctica de actividad física, promoción de hábitos saludables (agua, alimentación, salud bucal) y apoyo psicoemocional.

## Próximos desafíos

- ✓ **Historia Clínica Deportiva:** Desarrollar el módulo de Historia Clínica Deportiva dentro de la SUITE DE RM.
- ✓ **Acceso a zonas remotas:** Planificación desde el Ministerio de Salud para llegar a los establecimientos educativos más alejados y de difícil acceso.
- ✓ **Certificados de Intercambio Digital (CID):** Generar CID asociados a los aptos para actividades deportivas, optimizando la interoperabilidad entre sistemas públicos y privados (sistema DIANA).

**INTER  
COLE  
GIALES**

*intercolegiales.sanluis.gov.ar*



**¡Sigamos trabajando por la salud  
de nuestros niños!**

**SAN LUIS**  
La Provincia

Secretaría  
de Deportes

Ministerio  
de Educación

Ministerio  
de Salud

Agencia  
de Ciencia y Tecnología

Secretaría  
de Comunicación