

Plan de Actividades por el Día Mundial de la Salud

Viernes 08/14

San Luis APS

Lugar: Parque de las Naciones

Horario: de 9:00 a 11:00.

Cronograma:

- 9:00: Bienvenida
- 9:15: Caminata y entrada en calor.
- 9:45: Hidratación
- 10:00: Dinámicas grupales con música (división por grupos)
- 10:15: inicio de las estaciones de recreación.
- 11:00: Cierre, baile y música, entrega de fruta.

Se realizar 4 postas de actividad física.

- Newton.
- Tejo.
- Juego de emboques.
- Juego de coordinación óculo manual.

Una posta sanitaria contara con las siguientes actividades.

- Toma de tensión arterial.
- Toma de peso y talla.
- Test de frindisk.
- Riesgo cardiovascular sin colesterol.

Profesores Responsables:

Profesor Daniel Guzmán

Profesor German Ríos

Invitados:

Público en general y pacientes de los CAPS y Hospitales de Pueyrredón

Colaboradores:

Programa Parques de la Secretaría de Turismo

Secretaria deportes

Villa Mercedes

Viernes 08/04

APS - Pedernera

SALUD EN TERRITORIO

“Conmemorando Día Mundial de la Salud y Actividad Física.

Actividades:

- Promoción de Alimentación Saludable y Ejercicio Físico – Se tomará Peso/Talla e índice de Masa Corporal
- Scrinning y Findrisk de Enfermedades Crónicas No Transmisibles (HTA – DBT – Cardiovasculares)
- Signos Vitales -Toma de TA – otros.
- Vacunación COVID-19 - Doble Viral – Doble Adultos y Hepatitis B
- Consejería en Enfermedades Transmisión Sexual - Testeo Rápido Voluntario de HIV y entrega de preservativos.

Te esperamos en:

- Puesto: Supermercado Carrefour (Av. 25 de mayo 876) de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 19:00.
- Puesto: Supermercado Chango más (Pres. Juan Domingo Perón 825) de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 19:00.
- Puesto: Supermercado Europa (Barrio La Ribera) de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 19:00.
- Puesto: Centro Ganadero Villa Mercedes (Av. Mitre 1635) de 10:00 a 13:00.

- Puesto: Plaza de la Salud (por Hilario Cuadros entre Pedernera y Belgrano) de 16:00 a 19:00.
- Puesto: Municipalidad de Villa Mercedes (Hall de ingreso de Maipú y Mitre) de 10:00 a 13:00.
- Puesto: Plaza San Martín (Maipú entre Pedernera y Mitre) de 16:00 a 19:00.
- Puesto: Plaza Rivadavia (Pedernera y Rivadavia) de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 19:00.

Organizan:

- Servicio de Prevención y Promoción de la Salud
- Atención Primaria de la Salud
- Centros de Salud y Hospitales de Día – Área Atención Primaria de la Salud

JUEVES 07/04

- SANTA ROSA DEL CONLARA:

CAMINATA Y STAND SALUDABLE en marco del Día Mundial de la Salud.

Abierto a la comunidad.

Hora: 10:30

Lugar: Plaza Pringles

- TILISARAO:

GRAN FERIA DE SALUD

HORA: 11:00 a 13:00

Abierto a la Comunidad

LUGAR: Plaza San Martín

Servicios que participan

Nutricionista: alimentación equilibrada y vida saludable.

Fonoaudiología: el cuidado en nuestra audición

Odontología: caries importancia y prevención

Pediatría: síndrome urémico hemolítico

Obstetricia: preparación integral para la maternidad

Kinesiología: lesiones derivadas del uso de dispositivos.

- LUJÁN:

GRAN FERIA DE LA SALUD

En conmemoración al Día Mundial de la Salud.

HORA: 18:00 a 20:00

LUGAR: HOSPITAL Juan Arturo Klipson

Actividad:

- KINESIOLOGÍA: Hábitos posturales

- OBSTETRICIA: Infecciones de transmisión sexual (ITS)

- ENFERMERIA: Signos vitales

- AGENTES SANITARIOS: Cuidados medio ambiente

- ODONTOLOGÍA: Cáncer bucal y prevención

- NUTRICIÓN: Etiquetado nutricional

- LABORATORIO: Diabetes, detección temprana de pacientes con intolerancia a glucosa y síndrome metabólico

FONOAUDIOLOGÍA: Importancia de otoemisión acústica

-CAPS FRAGA

Salud en territorio: Visitarán el colegio Maestros Puntanos N°164 del paraje Eleodoro Lobos y el colegio Fray Joaquín Luis Tula N° 39 del paraje Liborio Luna

Donde se realizarán talleres, capacitaciones de diversas temáticas sobre salud también controles y vacunación

Hospital de El Trapiche

PRIMEROS AUXILIOS

(Protocolo de actuación, RCP, Atención en fracturas, quemaduras, hipotermia, hipertermia)

Lugar: Hospital Regional Dr. René Favaloro de El Trapiche

Hora: 8:30 a 13:00.

Trabajo en conjunto del Ministerio de Salud y Ministerio de Seguridad (Bomberos de la Policía de la Provincia de San Luis)

CAPS San Jerónimo

+ Actividad + Salud

Caminata, Pausa activa y zumba

Sin límite de edad, Plaza de San Jerónimo a las 15:00

Al finalizar la caminata clases de Zumba

CAPS La Calera

Actividades recreativas de prevención y testeos de HIV de 10:00 a 12:00 en el Centro de Salud

CAPS Nogolí

Conciencia sobre el cuidado de la salud mental, prevención y promoción. Un puesto de vacunación. A partir de las 10:00 en la Plaza Juan W. Gez.

CAPS Concarán

Taller de cocina sin Tacc a partir de las 10:30 en el Centro de Salud.

